



Speiseplan KW 7 / 10.02. - 14.02.2020



	Montag 10.02.2020	Dienstag 11.02.2020	Mittwoch 12.02.2020	Donnerstag 13.02.2020	Freitag 14.02.2020
Salat		Gurkensalat 1,f	Krautsalat (Essig&Öl)	Gemügestäbchen mit Dip f	Eisbergsalat (Joghurtdressing) 1,c,f,i
Menü 1			Putenragout mit Penne 2,a,f,o		Schlemmerfilet Bordelaise mit Kartoffeln a,c,d,f,m,
Menü 2 Vegetarisch		Kichererbsencurry mit Reis f	Gemüseragout mit Penne 2,a,f,o	Hausgemachte Pfannkuchen 1,3,a,f	Kartoffeln mit Kräuterquark f,m,o,
Dessert		Obst	Schokoladen- pudding f	Apfelkompott	Obst

Zusatzstoffe: 1= mit Konservierungsstoff 2= mit Geschmacksverstärker 3= mit Antioxidationsmittel 4= mit Farbstoff 5= mit Phosphat
6= mit Süßungsmittel 7= koffeinhaltig 8= Chininhaltig 9=geschwärzt 10=enthält Phenylalaninquelle

Allergene: a= Weizen b= Krebstiere c= Eier d= Fische e= Erdnüsse f= Milch/Laktose g= Pistazien h= Haselnüsse/Nüsse i= Senf
j= Sesamsamen k= Weichtiere l= Sojabohnen m= Sellerie n= Lupinen= o Gluten