



Speiseplan KW 6 / 03.02. - 07.02.2020



	Montag 03.02.2020	Dienstag 04.02.2020	Mittwoch 05.02.2020	Donnerstag 06.02.2020	Freitag 07.02.2020
Salat	Kopfsalat (Maracuja-Dressing) c,f,i	Paprika-Mais-Gurken-Salat (Essig&Öl)	Karottensalat (Essig&Öl) 1,3	Gemischter Salat (Joghurtdressing) c,f,i	Tomatensalat (Essig&Öl)
Menü 1	Hähnchen-geschnetzeltes "Züricher Art" mit Reis 2,f		Dinkel Pfannkuchen mit Bolognesefüllung 1,3,a,f,o		Fischstäbchen mit Kartoffelpüree a,c,f,m,o
Menü 2 Vegetarisch	Gebratenes Gemüse "Züricher Art" mit Reis 2,f,	Polenta-Spinat-Knuspertaschen in Kräutersauce a,f,m,o	Dinkel Pfannkuchen mit Gemüsefüllung 1,3,a,f,o	Spiralnudeln in Tomatensauce und Parmesan 1,3,a,f	Gebratene Gemüsestäbchen mit Kartoffelpüree a,c,f,m,o,
Dessert	Obst	Vanille-Quark f	Milchreis f	Kuchen 2,a,c,f,g,h,l,o	Obst

Zusatzstoffe: 1= mit Konservierungsstoff 2= mit Geschmacksverstärker 3= mit Antioxidationsmittel 4= mit Farbstoff 5= mit Phosphat
6= mit Süßungsmittel 7= koffeinhaltig 8= Chininhaltig 9=geschwärzt 10=enthält Phenylalaninquelle

Allergene: a= Weizen b= Krebstiere c= Eier d= Fische e= Erdnüsse f= Milch/Laktose g= Pistazien h= Haselnüsse/Nüsse i= Senf
j= Sesamsamen k= Weichtiere l= Sojabohnen m= Sellerie n= Lupinen= o Gluten