

Speiseplan KW 6 / 04.02.-08.02.2019

	Montag 04.02.2019	Dienstag 05.02.2019	Mittwoch 06.02.2019	Donnerstag 07.02.2019	Freitag 08.02.2019
Salat	Gemischter Salat (Joghurtdressing) c,f,i	Weißer Bohnensalat (Essig&Öl)	Krautsalat (Essig&Öl)	Griechischer Salat (Essig&Öl) f	Karottensalat (Essig&Öl)
Menü 1	Chili con Carne mit Brötchen a,j,o		Hähnchengyros mit Reis und Tzatziki a,f		Fischfrikadelle mit Kartoffelpüree 1,2,3,a,c,f,m,o
Menü 2 Vegetarisch	Chili sin Carne mit Brötchen 1,3,a,c,f,o	Makkaronikuchen mit Käse überbacken a,c,f,o	Gemüsegyros mit Reis und Tzatziki a,f	Penne in Gemüsesauce a,f,o	Gemüsefrikadelle mit Kartoffelpüree 1,2,3,a,c,f,m,o
Dessert	Obst	Ananas mit Vanillesauce a,c,f	Stracciatellaquark f	Apfelkompott 3	Obst

Zusatzstoffe:

1= mit Konservierungsstoff 2= mit Geschmacksverstärker 3= mit Antioxidationsmittel 4= mit Farbstoff 5= mit Phosphat
6= mit Süßungsmittel 7= koffeinhaltig 8= Chininhaltig 9=geschwärzt 10=enthält Phenylalaninquelle

Allergene:

a= Weizen b= Krebstiere c= Eier d= Fische e= Erdnüsse f= Milch/Laktose g= Pistazien h= Haselnüsse/Nüsse i= Senf j= Sesamsamen
k= Weichtiere l= Sojabohnen m= Sellerie n= Lupinen= o Gluten