



Speiseplan KW 5 / 27.01. - 31.01.2020



	Montag 27.01.2020	Dienstag 28.01.2020	Mittwoch 29.01.2020	Donnerstag 30.01.2020	Freitag 31.01.2020
Salat	Eisbergsalat (Joghurdressing) c,f,i	Gurkensalat (Essig&Öl)	Krautsalat (Essig&Öl)	Griechischer Salat (Essig&Öl) f	
Menü 1	Hamburger mit Bratkartoffeln 1,2,3,5,a,c,f,j,m,o		Original Indisches Chicken-Curry mit Reis 1,3,f		
Menü 2 Vegetarisch	Vegetarischer Hamburger mit Bratkartoffeln 1,2,3,5,a,c,f,j,m,o	Gebratene Gemüsemaultaschen mit CousCous und Joghurtsauce a,c,f,m,o	Original Indisches Gemüse-Curry mit Reis 1,3,f	Fusili mit gebratenen Gemüse in Pestosauce a,f,o	
Dessert	Obst	Milchpudding Schoko f	Kirschjoghurt f	Obst	

Zusatzstoffe: 1= mit Konservierungsstoff 2= mit Geschmacksverstärker 3= mit Antioxidationsmittel 4= mit Farbstoff 5= mit Phosphat
6= mit Süßungsmittel 7= koffeinhaltig 8= Chininhaltig 9=geschwärzt 10=enthält Phenylalaninquelle

Allergene: a= Weizen b= Krebstiere c= Eier d= Fische e= Erdnüsse f= Milch/Laktose g= Pistazien h= Haselnüsse/Nüsse i= Senf
j= Sesamsamen k= Weichtiere l= Sojabohnen m= Sellerie n= Lupinen= o Gluten