

## Speiseplan KW 5 / 28.01.-01.02.2019

	<b>Montag 28.01.2019</b>	<b>Dienstag 29.01.2019</b>	<b>Mittwoch 30.01.2019</b>	<b>Donnerstag 31.01.2019</b>	<b>Freitag 01.02.2019</b>
<b>Salat</b>	<b>Gemischter Salat</b> (Joghurtdressing) c,f,i	<b>Tomatensalat</b> (Essig&Öl)	<b>Paprika-Mais- Gurken-Salat</b> (Essig&Öl)	<b>Bohnensalat</b> (Essig&Öl) 1,3	
<b>Menü 1</b>	<b>Spaghetti mit hausgemachter Bolognese</b> 2,a aus Rindfleisch		<b>Mini- Geflügelfleisch- Klopse in Tomaten-Salsa- Sauce auf Penne</b> 1,2,3,a,c,f		
<b>Menü 2 Vegetarisch</b>	<b>Spaghetti mit vegetarischer Bolognese</b> a	<b>Gebratene Gemüse- Reispfanne</b>	<b>Mini- Gemüsebällchen in Tomaten-Salsa- Sauce auf Penne</b> 1,2,3,a,c,f	<b>Kartöffelchen mit Spinat und Feta überbacken</b> f	
<b>Dessert</b>	<b>Obst</b>	<b>Pfannkuchen mit Vanillesauce</b> a,c,f	<b>Fruchtjoghurt</b> f	<b>Vanillepudding</b> f	

**Zusatzstoffe:**

1= mit Konservierungsstoff 2= mit Geschmacksverstärker 3= mit Antioxidationsmittel 4= mit Farbstoff 5= mit Phosphat  
6= mit Süßungsmittel 7= koffeinhaltig 8= Chininhaltig 9=geschwärzt 10=enthält Phenylalaninquelle

**Allergene:**

a= Weizen b= Krebstiere c= Eier d= Fische e= Erdnüsse f= Milch/Laktose g= Pistazien h= Haselnüsse/Nüsse i= Senf j= Sesamsamen  
k= Weichtiere l= Sojabohnen m= Sellerie n= Lupinen= o Gluten