

## Speiseplan KW 4 / 21.01.-25.01.2019

	<b>Montag 21.01.2019</b>	<b>Dienstag 22.01.2019</b>	<b>Mittwoch 23.01.2019</b>	<b>Donnerstag 24.01.2019</b>	<b>Freitag 25.01.2019</b>
<b>Salat</b>	<b>Gemischter Salat</b> (Joghurtdressing) c,f,i	<b>Karotten- Selleriesalat</b> (Essig&Öl)	<b>Eisbergsalat</b> (Honig-Senf-Dressing) 1,c,f,i	<b>Gurkensalat</b> (Essig&Öl)	<b>Krautsalat</b> (Essig&Öl)
<b>Menü 1</b>	<b>Putenfrikassee auf Reis</b> f,m		<b>Hamburger oder Chickenburger mit Kartoffelwedges</b> 1,2,5,a,c,f		<b>Knusperfisch mit Kartoffeln</b> 1,3a,c,f,d,m,o
<b>Menü 2 Vegetarisch</b>	<b>Gemüsefrikassee auf Reis</b> f,m	<b>Rösti-Ecken mit Kräuterquark</b> c,f	<b>Vegetarischer Hamburger mit Kartoffelwedges</b> 1,2,5,a,c,f	<b>Penne in Pesto- Sahnesauce</b> a,f,o	<b>Gemüseecken mit Kartoffeln</b> a,c,f,m,o
<b>Dessert</b>	<b>Obst</b>	<b>Quarkbällchen mit Vanillesauce</b> a,c,f	<b>Bananenjoghurt</b> f	<b>Milchreis</b> f	<b>Obst</b>

### Zusatzstoffe:

1= mit Konservierungsstoff 2= mit Geschmacksverstärker 3= mit Antioxidationsmittel 4= mit Farbstoff 5= mit Phosphat  
6= mit Süßungsmittel 7= koffeinhaltig 8= Chininhaltig 9=geschwärzt 10=enthält Phenylalaninquelle

### Allergene:

a= Weizen b= Krebstiere c= Eier d= Fische e= Erdnüsse f= Milch/Laktose g= Pistazien h= Haselnüsse/Nüsse i= Senf j= Sesamsamen  
k= Weichtiere l= Sojabohnen m= Sellerie n= Lupinen= o Gluten