

Speiseplan KW 48 / 26.11.-30.11.2018

	Montag 26.11.2018	Dienstag 27.11.2018	Mittwoch 28.11.2018	Donnerstag 29.11.2018	Freitag 30.11.2018
Salat	Gemischter Salat (Joghurtdressing) c,f,i	Tomatensalat (Essig&Öl)	Karottensalat (Essig&Öl)	Griechischer Salat (Essig&Öl) f	Krautsalat (Essig&Öl)
Menü 1	Hähnchen- geschnetzeltes "Züricher Art" mit Reis 2,f		Rindergeschnetzeltes auf Rigatoni an Majoran-Sahne a,f		Knusperfisch mit Rösti 1,3a,c,f,d,m,o
Menü 2 Vegetarisch	Gebratenes Gemüse "Züricher Art" mit Reis 2,f	Makkaroni mit Kräuter-Creme Fraiche a,f	Gemüse auf Rigatoni an Majoran-Sahne a,f	Kürbissuppe f	Gemüsetaschen mit Rösti a,c,f,m,o
Dessert	Obst	Waldfruchtjoghurt f	Vanillepudding f	Schokopfannkuchen mit Kirschfüllung a,c,f	Obst

Zusatzstoffe:

1= mit Konservierungsstoff 2= mit Geschmacksverstärker 3= mit Antioxidationsmittel 4= mit Farbstoff 5= mit Phosphat
6= mit Süßungsmittel 7= koffeinhaltig 8= Chininhaltig 9=geschwärzt 10=enthält Phenylalaninquelle

Allergene:

a= Weizen b= Krebstiere c= Eier d= Fische e= Erdnüsse f= Milch/Laktose g= Pistazien h= Haselnüsse/Nüsse i= Senf j= Sesamsamen
k= Weichtiere l= Sojabohnen m= Sellerie n= Lupinen= o Gluten