

## Speiseplan KW 47 / 29.11.-23.11.2018

	<b>Montag 19.11.2018</b>	<b>Dienstag 20.11.2018</b>	<b>Mittwoch 21.11.2018</b>	<b>Donnerstag 22.11.2018</b>	<b>Freitag 23.11.2018</b>
<b>Salat</b>	<b>Gemischter Salat</b> (Joghurtdressing) c,f,i	<b>Eisbergsalat</b> (Maracujadressing) c,f,i	<b>Bauernsalat</b> (Essig&Öl)	<b>Kopfsalat</b> (Basamicodressing) c,f,i	<b>Mais-Bohnen-Salat</b> 1
<b>Menü 1</b>	<b>Hähnchenkeule mit Petersilie- Käse-Sauce auf Reis</b> f		<b>Rindergulasch auf Penne</b> 2,a,o		<b>Fischfilet in Tomatensauce mit Fusilli</b> a,c,f,m,o
<b>Menü 2 Vegetarisch</b>	<b>Falafel mit Petersilie-Käse- Sauce auf Reis</b> a,f,o	<b>Schupfnudeln mit Mediterranen Gemüse</b> a,c,f	<b>Gemüsegulasch auf Penne</b> 2,a,o	<b>Kartoffel-Spinat- Auflauf</b> f,o	<b>Gemüseecken in Tomatensauce mit Fusilli</b> a,c,f,m,o
<b>Dessert</b>	<b>Obst</b>	<b>Schokopudding</b> f	<b>Himbeerjoghurt</b> f	<b>Pfirsichquark</b> f	<b>Obst</b>

### Zusatzstoffe:

1= mit Konservierungsstoff 2= mit Geschmacksverstärker 3= mit Antioxidationsmittel 4= mit Farbstoff 5= mit Phosphat  
6= mit Süßungsmittel 7= koffeinhaltig 8= Chininhaltig 9=geschwärzt 10=enthält Phenylalaninquelle

### Allergene:

a= Weizen b= Krebstiere c= Eier d= Fische e= Erdnüsse f= Milch/Laktose g= Pistazien h= Haselnüsse/Nüsse i= Senf j= Sesamsamen  
k= Weichtiere l= Sojabohnen m= Sellerie n= Lupinen= o Gluten