

## Speiseplan KW 45 / 05.11.-09.11.2018

	<b>Montag 05.11.2018</b>	<b>Dienstag 06.11.2018</b>	<b>Mittwoch 07.11.2018</b>	<b>Donnerstag 08.11.2018</b>	<b>Freitag 09.11.2018</b>
<b>Salat</b>	<b>Gemischter Salat</b> (Joghurtdressing) c,f,i	<b>Gemügestäbchen mit Kräuterquarkdip</b> f	<b>Eisbergsalat</b> (Joghurtdressing) c,f,i	<b>Weißer Bohnensalat</b> (Essig&Öl)	<b>Feldsalat</b> (Honig-Senf-Dressing) 1,c,f,i
<b>Menü 1</b>	<b>Orientalisches Chicken-Curry mit Reis</b> f		<b>Kartoffelsuppe mit Geflügelwiener und Brötchen</b> 1,2,3,5,a,f,l,m,o		<b>Fischfrikadelle mit Kartoffelpüree</b> a,c,f,m,o
<b>Menü 2 Vegetarisch</b>	<b>Orientalisches Curry mit Reis</b> f	<b>Gnocchi- Gemüsegratin in rosa Sauce</b> a,f,m	<b>Kartoffelsuppe mit Brötchen</b> a,f,l,m,o	<b>Penne in Kürbiscreme</b> a,f,m	<b>Gemüsefrikadelle mit Kartoffelpüree</b> a,c,f,m,o ,
<b>Dessert</b>	<b>Obst</b>	<b>Mandarinen- joghurt</b> f	<b>Waffel mit Vanillesoße</b> a,f,l,m	<b>Erdbeerpudding</b> f	<b>Obst</b>

### Zusatzstoffe:

1= mit Konservierungsstoff 2= mit Geschmacksverstärker 3= mit Antioxidationsmittel 4= mit Farbstoff 5= mit Phosphat  
6= mit Süßungsmittel 7= koffeinhaltig 8= Chininhaltig 9=geschwärzt 10=enthält Phenylalaninquelle

### Allergene:

a= Weizen b= Krebstiere c= Eier d= Fische e= Erdnüsse f= Milch/Laktose g= Pistazien h= Haselnüsse/Nüsse i= Senf j= Sesamsamen  
k= Weichtiere l= Sojabohnen m= Sellerie n= Lupinen= o Gluten