

Speiseplan KW 44 / 29.10.-02.11.2018

	Montag 29.10.2018	Dienstag 30.10.2018	Mittwoch 31.10.2018	Donnerstag 01.11.2018	Freitag 02.11.2018
Salat	Gemischter Salat (Joghurtdressing) c,f,i	Griechischer Salat (Essig&Öl) f	Karotten- Selleriesalat (Essig&Öl)	Kopfsalat (Honig-Senf-Dressing) 1,c,f,i	Gurkensalat (Essig&Öl)
Menü 1	Frikadelle in Tomatenrahmsauce mit Reis 2,a,c,f,o aus Rind oder Hähnchenfleisch		Hausgemachte Lasagne "Napoli" a,f,o aus Rindfleisch		Knusperfisch mit Kartoffeln 1,3a,c,f,d,m,o
Menü 2 Vegetarisch	Gemüsefrikadelle in Tomatenrahmsauce mit Reis 2,a,c,f,o	Rösti mit Kräuterquark c,f	Hausgemachte Gemüselasagne a,f,o	Penne in Pesto- Sahnesauce a,f,o	Gemüseecken mit Kartoffeln a,c,f,m,o ,
Dessert	Obst	Grießbrei mit roter Grütze 1,f	Karamellpudding f	Stracciatellaquark f	Obst

Zusatzstoffe: 1= mit Konservierungsstoff, 2= mit Geschmacksverstärker, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Farbstoff, 5= mit Phosphat, 6= mit Süßungsmittel, 7= koffeinhaltig, 8= Chininhaltig,

9=geschwärzt, 10=enthält Phenylalaninquelle

Allergene: a= Weizen b= Krebstiere c= Eier d= Fische e= Erdnüsse f= Milch/Laktose g= Pistazien h= Haselnüsse i= Senf j= Sesamsamen k= Weichtiere l= Sojabohnen m= Sellerie n= Lupinen=o Gluten