

Speiseplan KW 43 / 22.10.-26.10.2018

	Montag 22.10.2018	Dienstag 23.10.2018	Mittwoch 24.10.2018	Donnerstag 25.10.2018	Freitag 26.10.2018
Salat	Gemischter Salat (Joghurtdressing) c,f,i	Paprika-Mais- Gurken-Salat (Essig&Öl)	Tomatensalat (Essig&Öl)	Eisbergsalat (Maracujadressing) c,f,i	Krautsalat (Essig&Öl)
Menü 1	Spaghetti Bolognese a,m aus Rindfleisch		Köttbullar in Rahmsauce mit Reis 2,a,f,j,m,o		Fischstäbchen mit Kartoffelpüree 1,2,3,a,c,f,m,o
Menü 2 Vegetarisch	Spaghetti mit Gemüse Bolognese a,m	Kartoffel-Kürbis Auflauf a,f	Vegetarische Köttbullar in Rahmsauce mit Reis 2,a,f,j,m,o	Falafel mit Joghurtsauce und CousCous 1,2,f,j,o	Panierte Gemüestäbchen mit Kartoffelpüree 1,2,3,a,c,f,m,o
Dessert	Obst	Waldbeerquark f	Apfelkompott	Milchreis f	Obst

Zusatzstoffe: 1= mit Konservierungsstoff, 2= mit Geschmacksverstärker, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Farbstoff, 5= mit Phosphat, 6= mit Süßungsmittel, 7= koffeinhaltig, 8= Chininhaltig,
9=geschwärzt, 10=enthält Phenylalaninquelle

Allergene: a= Weizen b= Krebstiere c= Eier d= Fische e= Erdnüsse f= Milch/Laktose g= Pistazien h= Haselnüsse i= Senf j= Sesamsamen k= Weichtiere l= Sojabohnen m= Sellerie n= Lupinen=o Gluten