

| | Montag 02.09.2019 | Dienstag 03.09.2019 | Mittwoch 04.09.2019 | Donnerstag 05.09.2019 | Freitag 06.09.2019 |
|-------------------------------|---|---|--|---|--|
| Salat | Krautsalat (Essig&Öl) | Gemischter Salat (Joghurtdressing) c,f,i | Karottensalat (Essig&Öl) | Eisbergsalat (Balsamicodressing) 1,c,f,i | Gurkensalat (Essig&Öl) |
| Menü 1 | Hähnchengyros mit Reis und Tzatziki a,f | | Nudel-Hackfleisch- Auflauf a,c,f,o | | Fischnugget mit Salzkartoffel a,c,d,f,m, |
| Menü 2 Vegetarisch | Gemüsegyros mit Reis und Tzatziki a,f | Kaiserschmarrn mit Vanillesauce 2,a,c,f,m,o | Nudel-Gemüse- Auflauf a,c,f,o | Tortellini mit frischen Tomaten in rosa Sauce a,f | Gemüsenugget mit Salzkartoffel a,c,f,m, |
| Dessert | Obst | Apfelkompott 3 | Stracciatellaquark f | Milchreis f | Obst |

Sie finden uns unter Instagram @vitalkantine

Zusatzstoffe:

1= mit Konservierungsstoff 2= mit Geschmacksverstärker 3= mit Antioxidationsmittel 4= mit Farbstoff 5= mit Phosphat
6= mit Süßungsmittel 7= koffeinhaltig 8= Chininhaltig 9=geschwärzt 10=enthält Phenylalaninquelle

Allergene:

a= Weizen b= Krebstiere c= Eier d= Fische e= Erdnüsse f= Milch/Laktose g= Pistazien h= Haselnüsse/Nüsse i= Senf j= Sesamsamen
k= Weichtiere l= Sojabohnen m= Sellerie n= Lupinen= o Gluten