

## Speiseplan KW 12 / 25.03.-29.03.2019

	<b>Montag 25.03.2019</b>	<b>Dienstag 26.03.2019</b>	<b>Mittwoch 27.03.2019</b>	<b>Donnerstag 28.03.2019</b>	<b>Freitag 29.03.2019</b>
<b>Salat</b>	<b>Gemischter Salat</b> (Joghurtdressing) c,f,i	<b>Tomatensalat</b> (Essig&Öl)	<b>Karottensalat</b> (Essig&Öl)		<b>Gurkensalat</b> f
<b>Menü 1</b>	<b>Spaghetti mit hausgemachter Bolognese</b> 2,a aus Rindfleisch		<b>Hähnchen- geschnetztes "Züricher Art" mit Reis</b> 2,f		<b>Fischstäbchen mit Kartoffelpüree</b> a,c,f,m,o
<b>Menü 2 Vegetarisch</b>	<b>Spaghetti mit vegetarischer Bolognese</b> a	<b>Gemüse Rösti mit Sour Creme und Kartöffelchen</b> f,i,m	<b>Gebratenes Gemüse "Züricher Art" mit Reis</b> 2,f	<b>Großer gemischter Salatteller mit gebratenen Gemüsemaultaschen und Ei</b> 1,a,c,f,i,m	<b>Gebratene Gemüsestäbchen mit Kartoffelpüree</b> a,c,f,m,o
<b>Dessert</b>	<b>Obst</b>	<b>Apfelmus</b>	<b>Fruchtjoghurt</b> f	<b>Apfelstrudel oder Apfelringe mit Vanillesauce</b> f	<b>Obst</b>

### Zusatzstoffe:

1= mit Konservierungsstoff 2= mit Geschmacksverstärker 3= mit Antioxidationsmittel 4= mit Farbstoff 5= mit Phosphat  
6= mit Süßungsmittel 7= koffeinhaltig 8= Chininhaltig 9=geschwärzt 10=enthält Phenylalaninquelle

### Allergene:

a= Weizen b= Krebstiere c= Eier d= Fische e= Erdnüsse f= Milch/Laktose g= Pistazien h= Haselnüsse/Nüsse i= Senf j= Sesamsamen  
k= Weichtiere l= Sojabohnen m= Sellerie n= Lupinen= o Gluten