

Speiseplan KW 12 / 18.03.-22.03.2019

	Montag 18.03.2019	Dienstag 19.03.2019	Mittwoch 20.03.2019	Donnerstag 21.03.2019	Freitag 22.03.2019
Salat	Kopfsalat (Honig-Senf-Dressing) 1,c,f,i	Bohnensalat (Essig&Öl)	Gemischter Salat (Joghurtdressing) c,f,i	Krautsalat (Essig&Öl)	Griechischer Salat (Essig&Öl) f
Menü 1	Indisches Chicken-Curry mit Reis f		Rindergeschnetzeltes in Rahmsauce auf Spiralnudeln a,f		Knusperfisch mit Kartoffelsalat a,c,f,d,m,o
Menü 2 Vegetarisch	Indisches Gemüse Curry mit Reis f	Pasta al Pesto a	Gemüsegeschnetzeltes in Rahmsauce auf Spiralnudeln a,f	Frankfurter Grüne Soße mit Salzkartoffeln und Ei c,f,i	Knusperecken mit Kartoffelsalat a,c,f,m,o
Dessert	Bananenjoghurt f	Obst	Vanillequark mit Schokostreusel f	Milchreis f	Obst

Zusatzstoffe:

1= mit Konservierungsstoff 2= mit Geschmacksverstärker 3= mit Antioxidationsmittel 4= mit Farbstoff 5= mit Phosphat
6= mit Süßungsmittel 7= koffeinhaltig 8= Chininhaltig 9=geschwärzt 10=enthält Phenylalaninquelle

Allergene:

a= Weizen b= Krebstiere c= Eier d= Fische e= Erdnüsse f= Milch/Laktose g= Pistazien h= Haselnüsse/Nüsse i= Senf j= Sesamsamen
k= Weichtiere l= Sojabohnen m= Sellerie n= Lupinen= o Gluten