



Speiseplan KW 11 / 09.03. - 13.03.2020



	Montag 09.03.2020	Dienstag 10.03.2020	Mittwoch 11.03.2020	Donnerstag 12.03.2020	Freitag 13.03.2020
Salat	Gemischter Salat (Joghurtdressing) c,f,i	Kopfsalat (Maracuja-Dressing) c,f,i	Paprika-Mais- Gurken-Salat (Essig&Öl)	Karottensalat (Essig&Öl)	Tomatensalat f
Menü 1	Chicken-Nugget mit Bratkartoffeln a,c,f,m,o		Hähnchen- Frikadelle in Rahmsauce mit Penne 1,2,3,a,c,f		Knusperfisch mit Kartoffeln a,c,f,d,m,o
Menü 2 Vegetarisch	Gemüse-Nugget mit Bratkartoffeln a,c,f,m,o	Gnocchi- Gemüsegratin in rosa Sauce a,f,m	Gemüse- Frikadelle in Rahmsauce mit Penne 1,2,3,a,c,f	Gebratene Curry- Reispfanne mit Gemüsesrolle (Vegetarisch) 1,a,c,m,o	Knusperecken mit Kartoffeln a,c,f,m,o
Dessert	Obst	Kirschjoghurt f	Pfirsichmus	Ananas mit Vanillesauce f	Obst

Zusatzstoffe: 1= mit Konservierungsstoff 2= mit Geschmacksverstärker 3= mit Antioxidationsmittel 4= mit Farbstoff 5= mit Phosphat
6= mit Süßungsmittel 7= koffeinhaltig 8= Chininhaltig 9=geschwärzt 10=enthält Phenylalaninquelle

Allergene: a= Weizen b= Krebstiere c= Eier d= Fische e= Erdnüsse f= Milch/Laktose g= Pistazien h= Haselnüsse/Nüsse i= Senf
j= Sesamsamen k= Weichtiere l= Sojabohnen m= Sellerie n= Lupinen= o Gluten