



# Speiseplan KW 10 / 02.03. - 06.03.2020



	<b>Montag 02.03.2020</b>	<b>Dienstag 03.03.2020</b>	<b>Mittwoch 04.03.2020</b>	<b>Donnerstag 05.03.2020</b>	<b>Freitag 06.03.2020</b>
<b>Salat</b>	<b>Eisbergsalat</b> (Vinaigrettedressing) 1,i	<b>Tomatensalat</b> (Essig&Öl) 1,3	<b>Bohnensalat</b> (Essig&Öl) 1,3	<b>Gemischter Salat</b> (Joghurtdressing) c,f,i	<b>Gurkensalat</b> f
<b>Menü 1</b>	<b>Ofenkartoffel mit Hähnchenbrust- streifen in Champignonrahm- sauce</b> a,f,j		<b>Hamburger oder Chickenburger mit Kartoffelwedges</b> 1,2,5,a,c,f,o		<b>Fischfrikadelle mit Kartoffelpüree</b> 1,2,3,a,c,f,m,o
<b>Menü 2 Vegetarisch</b>	<b>Ofenkartoffel mit Kräuterquark</b> f	<b>Käsespätzle mit gerösteten Zwiebeln</b> a,c,f	<b>Vegetarischer Hamburger mit Kartoffelwedges</b> 1,2,5,a,c,f,o	<b>Spiralnudeln in Tomatensauce und Parmesan</b> a,f,o	<b>Gemüsefrikadelle mit Kartoffelpüree</b> 1,2,3,a,c,f,m,o
<b>Dessert</b>	<b>Obst</b>	<b>Fruchtjoghurt</b> f	<b>Panna Cotta</b> f	<b>Nougatpudding</b> f	<b>Obst</b>

**Zusatzstoffe:** 1= mit Konservierungsstoff 2= mit Geschmacksverstärker 3= mit Antioxidationsmittel 4= mit Farbstoff 5= mit Phosphat  
6= mit Süßungsmittel 7= koffeinhaltig 8= Chininhaltig 9=geschwärzt 10=enthält Phenylalaninquelle

**Allergene:** a= Weizen b= Krebstiere c= Eier d= Fische e= Erdnüsse f= Milch/Laktose g= Pistazien h= Haselnüsse/Nüsse i= Senf  
j= Sesamsamen k= Weichtiere l= Sojabohnen m= Sellerie n= Lupinen= o Gluten