**Beurteilung von Getränken**

|  |  |
| --- | --- |
| **Getränke** | **Inhaltsstoffe** |
| **WASSER** | - ................. Energie, da kein ..............................  - viele ........................................................................  - mit oder ohne ........................................... |
| **Fruchtsäfte** | - ..........% Früchten oder aus ............................................  - höchstens ..............Korrekturzuckerung pro Liter  Durch den Zuckergehalt der Früchte enthält 1 Liter ca.  100 g Zucker, Vitamine und Mineralstoffe |
| **Fruchtnektare** | - ........................% Fruchtsaft oder Fruchtmark  - viel ..................... und Wasser.  - mehr ...................... als Fruchtsaft  - weniger Vitamine und Mineralstoffe als Fruchtsaft |
| **Fruchtsaftgetränke** | - .........................% Fruchtsaftanteil  - Wasser und .................. Zucker als Fruchtnektar  - ....................... Vitamine und Mineralstoffe als Fruchtnektar  - *Zusatzstoffe für den Geschmack*: Zitronensäure |
| **Limonaden** | - .................. % Fruchtsaftanteil  - sehr viel ....................... →sehr viel ......................  - *Zusatzstoffe für den Geschmack*: Zitronensäure, Chinin,  Farbstoffe, Kohlensäure, ... |
| **Cola-limonaden** | - ............... Fruchtsaftanteil → keine ................................  - sehr viel ................... → sehr viel .............................  - *Zusatzstoffe*: 65-250 mg ......................., Kohlensäure,  Farbstoffe, ... |
| **Energydrinks** | - ................ Fruchtsaftanteil → keine ................................  - sehr viel ..................... und sehr viel ..........................  - *Zusatzstoffe*: Aromen, Farbstoffe, ... |