**Beurteilung von Getränken**

|  |  |
| --- | --- |
| **Getränke** | **Inhaltsstoffe** |
| **WASSER** | - ................. Energie, da kein ..............................- viele ........................................................................- mit oder ohne ........................................... |
| **Fruchtsäfte** | - ..........% Früchten oder aus ............................................ - höchstens ..............Korrekturzuckerung pro Liter  Durch den Zuckergehalt der Früchte enthält 1 Liter ca.  100 g Zucker, Vitamine und Mineralstoffe |
| **Fruchtnektare** | - ........................% Fruchtsaft oder Fruchtmark- viel ..................... und Wasser.- mehr ...................... als Fruchtsaft- weniger Vitamine und Mineralstoffe als Fruchtsaft |
| **Fruchtsaftgetränke** | - .........................% Fruchtsaftanteil - Wasser und .................. Zucker als Fruchtnektar- ....................... Vitamine und Mineralstoffe als Fruchtnektar- *Zusatzstoffe für den Geschmack*: Zitronensäure |
| **Limonaden** | - .................. % Fruchtsaftanteil- sehr viel ....................... →sehr viel ......................- *Zusatzstoffe für den Geschmack*: Zitronensäure, Chinin,  Farbstoffe, Kohlensäure, ... |
| **Cola-limonaden** | - ............... Fruchtsaftanteil → keine ................................- sehr viel ................... → sehr viel .............................- *Zusatzstoffe*: 65-250 mg ......................., Kohlensäure, Farbstoffe, ... |
| **Energydrinks** | - ................ Fruchtsaftanteil → keine ................................- sehr viel ..................... und sehr viel ..........................- *Zusatzstoffe*: Aromen, Farbstoffe, ... |